



دسته 2 هشدار مهم

از 2 دسامبر

<p>ملاقات با دوستان و اعضای خانواده</p>	<p>بارها، مشروبخوریها و رستورانها</p>	<p>خردهفروشیها</p>	<p>کار و تجارت</p>
<p>بدون نزدیک شدن اعضای خانوار در فضای درون ساختمان، به استثنای حبابهای حمایتی. حداکثر شش نفر در فضای باز.</p>	<p>بارها و مشروبخوریها باید تعطیل شوند، مگر اینکه بهعنوان رستوران در حال فعالیت باشند. مکانهای مهمانی فقط میتوانند نوشیدنی الکلی را همراه با وعدههای غذایی مفصل سرو کنند. این مکانها باید سفارش گرفتن را در ساعت 10 شب متوقف و در ساعت 11 شب تعطیل کنند.</p>	<p>باز.</p>	<p>تمام افرادی که میتوانند در خانه کار کنند، باید فعالیتهای شغلی خود را در خانه انجام دهند.</p>
<p>آموزش</p>	<p>تفریحات داخل ساختمان</p>	<p>مراکز اسکان</p>	<p>مراقبت شخصی</p>
<p>محیطهای سالهای اولیه تحصیل، مدارس، کالجها و دانشگاهها باز هستند. مراقبت از کودک، سایر فعالیتهای تحت نظارت برای کودکان، و حبابهای مراقبت از کودک مجاز است.</p>	<p>باز.</p>	<p>باز.</p>	<p>باز.</p>
<p>اقامت در طول شب</p>	<p>مراسم عروسی و تدفین</p>	<p>مراکز سرگرمی</p>	<p>مکانهای عبادت</p>
<p>همراه با اعضای خانوار یا حباب حمایتی مجاز است.</p>	<p>15 میهمان برای عروسی، شروع زندگی مشترک مدنی، میهمانی عروسی و مراسم یادبود؛ 30 میهمان برای مراسم تدفین.</p>	<p>باز.</p>	<p>باز، اما تعامل داشتن با افراد خارج از خانوار یا حباب حمایتی ممنوع است.</p>
<p>مسافرت</p>	<p>ورزش</p>	<p>مراقبت در خانه</p>	<p>رویدادهای عظیم</p>
<p>در صورت امکان، تعداد سفرها یا پیادهروی یا دوچرخهسواری کاهش یابد. از استفاده از حملونقل عمومی در زمانها و مسیرهای شلوغ خودداری شود. از اشتراکگذاری خودرو با افراد خارج از خانوار و حباب حمایتی خودداری شود. از سفر به خارج از منطقه خود، یا وارد شدن به ناحیه دسته 3 خودداری کنید، مگر اینکه این عمل برای کار یا آموزش ضروری باشد. استثناهای بیشتری اعمال میشود.</p>	<p>کلاسها و ورزشهای بزرگسال برنامه ریزی شده در فضای باز برگزار میشود، اما در صورتی که هرگونه تعاملی بین افراد خانوارهای مختلف وجود داشته باشد، نمیتواند در فضای داخل ساختمان برگزار شود. فعالیتهای برنامه ریزی شده برای ورزشکاران برتر، زیر 18 سالها و افراد توانخواه میتواند ادامه پیدا کنند.</p>	<p>برنامههای ایمن از نظر کووید، نظیر غربالگری عمده، محللهای ملاقات و ملاقات پشت پنجره. فقط ملاقاتهای فضای باز/محیط هوا بندیشده (انجام آزمایش سریع، ملاقاتهای درون ساختمان و تماس را امکانپذیر خواهد ساخت).</p>	<p>ورزش، اجراهای زنده و ملاقاتهای تجاری محدود به 50% ظرفیت یا 200 نفر در فضای باز (هرکدام که کمتر بود) و ظرفیت 50% یا 1000 نفر در فضای درون ساختمان (هرکدام که کمتر بود).</p>

متوجه شوید چه پشتیبانی را میتوانید دریافت کنید

به عنوان مثال، اگر بیکار هستید، به غذا نیاز دارید، یا میخواهید خدمات سلامت روان دریافت کنید.

[gov.uk/coronavirus](https://www.gov.uk/coronavirus)

در صورت داشتن هرکدام از علائم کروناویروس:

تب • سرفه مستمر و جدید از دست دادن حس بویایی یا چشایی خود، یا تغییر در آن.

تست بدهید و در خانه بمانید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و راهنمای کامل، از این لینک بازدید
 نمایید: [gov.uk/coronavirus](https://www.gov.uk/coronavirus)

